

# Merkblatt: Check-Listen

## Tourenplanung

### vor der Tour

- Gelände: Karte, Führer, Rekognoszierung
- Wetterprognose
- Lawinenbulletin
- Auskunft Vertrauensperson
- Ausweichziele
- Schlüsselstellenplanung
- Zeitplan

### auf der Tour

- am möglichen Umkehrpunkt**
- am möglichen Verzweigungspunkt**

- Wetterentwicklung: Vergleich mit Prognose
- Verhältnisse: Vergleich mit Lawinenbulletin, mit Auskünften
- Geländebeurteilung: Vergleich mit Erinnerung/ Vorstellung
- Zustand Teilnehmenden (der schwächsten)
- Zustand Leiter/Leiterin
- Zeitplan, Abweichungen
- Weitere Abklärungen
- Varianten: Bedingungen/Konsequenzen
- Entscheid (to go or not to go, Variante)

### nach der Tour

- «Überraschungen» auf der Tour, warum?
- Zeitplan, Abweichungen, warum?
- Wo und wie wurden die Entscheide gefällt?  
Waren diese richtig?
- Quintessenz

## Kursorganisation

### vor dem Kurs

- |   |        |       |
|---|--------|-------|
| <input type="checkbox"/> Kursplanung, Grobidee (6 Monate)   | Termin | _____ |
| <input type="checkbox"/> Kontakt Betreuer   |        | _____ |
| <input type="checkbox"/> Unterkunft:<br>Gelände, Möglichkeiten,<br>Schlechtwettervarianten,<br>Rekognoszierung? |        | _____ |
| <input type="checkbox"/> Leiter, Bergführer   |        | _____ |
| <input type="checkbox"/> Werbung, Ausschreibung   |        | _____ |
| <input type="checkbox"/> Versicherungsfrage   |        | _____ |
| <input type="checkbox"/> Anmeldung Teilnehmer/innen   |        | _____ |
| <input type="checkbox"/> Kursanmeldung J+S-Amt (mind. 3 Wochen)   |        | _____ |
| Detailliertes Kursprogramm  |        |       |
| Material- und Kartenbestellungen  |        |       |
| <input type="checkbox"/> Information Kursteilnehmer/Eltern  |        | _____ |
| <input type="checkbox"/> Materialkontrolle/-ergänzung   |        | _____ |
| <input type="checkbox"/> Transporte   |        | _____ |
| <input type="checkbox"/> Lebensmittel   |        | _____ |
| <input type="checkbox"/> Notfallblatt, Adressen   |        | _____ |
| <input type="checkbox"/> ...  |        | _____ |
| <input type="checkbox"/> ...  |        | _____ |
| <input type="checkbox"/> ...  |        | _____ |

### nach dem Kurs

- |  |       |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> Materialrückschub | _____ |
| <input type="checkbox"/> Abrechnung        | _____ |
| <input type="checkbox"/> Kursauswertung    | _____ |
| <input type="checkbox"/> ...               | _____ |
| <input type="checkbox"/> ...               | _____ |

## Skitour (ohne Gletscher)

### Persönliches Material

- Skitourenausrüstung funktionstüchtig
- Harscheisen
- LVS
- Schaufel
- Wind-/Kälteschutz Ersatzkleider
- Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille
- Verpflegung
- Thermosflasche
- ...

### Gruppenmaterial

- Orientierungsmittel
- Apotheke
- Ersatzbatterien?
- Funk?
- Sondierstangen
- Reserveset (Brille, Felle...)
- Reparaturset (Klebeband, Draht, Zange...)
- Rettungsschlitzen
- Biwaksack, Kocher
- Seil?
- Verankerungsmaterial?
- ...

## Hochtour

### Persönliches Material

- Schuhe (Anforderung/Standard)
- Helm
- Steigeisen (angepasst)
- Pickel
- Klettergurt
- Karabiner, Schlingen (wieviele?)
- Wind-/Kälteschutz Ersatzkleider
- Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille
- Stirnlampe
- Thermosflasche
- Verpflegung
- ...

### Gruppenmaterial

- Orientierungsmittel
- Apotheke
- Funk?
- Seile (wieviele?)
- Technisches Material: Hammer, Haken, Eisschrauben...
- Reserveset (Brille, Handschuhe...)
- Reparaturset (Draht, Schnur, Riemli...)
- Biwaksack, Kocher
- ...

## Klettertour

### Persönliches Material

- Schuhe für Zu- und Abstieg (Minimalanforderung)
- Kletterschuhe
- Helm
- Klettergurt (Anforderung)
- Expressschlingen, Einzelkarabiner (wieviele?)
- Sicherungskarabiner (wieviele?)
- Lange Schlingen, Prusik
- «Nabelschnur»
- Abseilbremse
- Keile, Friends (welche?)
- Verpflegung
- ...

### Gruppenmaterial

- Topos, Karte
- Gruppenapotheke
- Minimalapotheke am Klettergurt
- Funk?
- Seile: Einfach/Doppel (wer, wieviele?)
- Hammer, Haken, Bohrset
- Zus. Material für Gruppenstände
- ...

